



ASSOCIATION ADOS-ZEN
Yoga et Relaxation

Protocole sanitaire pour les cours de yoga

1) L'adhérent doit se laver les mains dès son entrée dans la salle.

2) Il est conseillé d'apporter votre propre tapis de yoga.

Si vous utilisez le matériel de l'association :

- vous devez vous désinfecter les mains avant de prendre le matériel et avant de le ranger ;

- pour le tapis, vous devez le couvrir avec un tissu dépassant ses dimensions (au moins 2m10 x 90 cm).

3) Le port du masque, fourni par vos soins, est obligatoire dès l'entrée dans la salle et lors de vos déplacements dans le local.

4) L'adhérent respectera la distance d'un mètre latéral entre deux tapis.

Pris connaissance le

NOM Prénom de l'adhérent :

Signature de l'adhérent ou du représentant légal :